

10 วิธีสุดเจ๋ง เรียนยังไงให้เก่ง!!

สำหรับหลายๆคนที่อยากเรียนเก่งเหมือนเพื่อนๆคนอื่นบ้าง พี่มีวิธีเจ๋งๆ ที่ทำได้ง่าย
มากมาแนะนำน้องๆ 10 วิธีสุดเจ๋ง เรียนยังไงให้เก่ง!!

1. คนเรียนเก่ง แบ่งเวลาเป็น

เคล็ดลับข้อแรก ถึงแม้ว่าเราจะชอบเล่นเกมส์ อ่านการ์ตูน เล่นกีฬา ดูหนัง ฟังเพลง ช้อปปิ้ง
 ฯลฯ ขอแค่เราแบ่งเวลาให้เป็น เวลาไหนเล่นก็เล่น เวลาไหนเรียนก็เรียน จะเล่นวันละกี่ชั่วโมงก็ได้
 แต่ขอเจียดเวลามาเรียนนอกเหนือจากในห้องเรียนสักวันละ 30 นาที 1 ชั่วโมงก็พอแล้ว
(เสาร์-อาทิตย์ไม่ต้องก็ได้) ทำง่ายๆแต่ได้ผลนะ

2. คนเรียนเก่ง ทบทवल่วงหน้า-หลังเรียน เข้าหัวไม่ต้องจำ

เคล็ดลับง่ายๆ อ่านล่วงหน้าก่อนเข้าห้องเรียนสัก 10-15 นาที อ่านผ่านๆแค่หัวข้อก็พอว่าวันนี้
เราจะเรียนอะไรบ้าง พอตกเย็น ก็อ่านทบทวนผ่านๆอีกรอบว่าวันนี้เราเรียนอะไรไป วันต่อวัน
มันจะเข้าไปอยู่ในหัวเองไม่ต้องออกแรงจำให้เมื่อย แถมทำบ่อยๆมันจะประติดประต่อกันเอง
ทั้งเทอม สบายเลย

3. คนเรียนเก่ง ไม่ผลัดวันประกันพรุ่ง

แม้หลายๆคนจะรู้ว่าดินพอกหางหมูไม่ดี แต่ก็เชื่อว่าทุกๆคนก็เคย หรือยังมีดินพอกหางหมู
อยู่ทั้งนั้น มันลำบากมากที่ต้องมาตามแก้ดินพอกหางหมู บางครั้งใช้เวลามากกว่าเดิม 3 เท่า
บ้าง 4 เท่าบ้าง รู้ๆทำซะเลยไม่ปล่อยให้พอกก็ดีหรอก

4. คนเรียนเก่ง ไม่เรียนอัดก่อนสอบ

ข้อนี้ตามสองข้อที่แล้วมาติดๆ ถ้าปล่อยพอกไว้ตั้งแต่ต้นเทอม ยันปลายเทอม แล้วมาอัดอ่านที่เดียวก่อนสอบ มันจะไม่ทันเอาหลายเรื่อง หลายวิชา ถ้าใครเคยเรียนอัดก่อนสอบคงรู้ว่าอ่านบทแรกก็ยังไม่ค่อยได้ แต่พออ่านบทสอง ดันลืมบทแรก พออ่านบทสาม ดันลืมบทสอง ฯลฯ แบบนี้เรียกว่า ได้หน้าลืมหลัง จริงๆ แล้วมันมีเหตุผลทางวิทยาศาสตร์สนับสนุนอยู่นะว่า สมรรถนะของคนเรา จะสามารถจดจำเรื่องราวต่างๆ ได้ดีโดยค่อยๆ จดค่อยๆ จำสะสมไปเรื่อยๆ ถ้ามาพยายามจดจำในระยะเวลาสั้นๆ มันจะไม่เข้าหัว ขนาดไอน์สไตน์ฉลาดเป็นกรด ก็ยังจำเออะๆ ในเวลาสั้นๆ ไม่ไหวเลย

5. คนเรียนเก่ง ลงมือทำโจทย์ แบบฝึกหัด การบ้าน

น้องๆ หลายคนมองข้ามการทำโจทย์และแบบฝึกหัดต่างๆ ไปโดยสิ้นเชิง แล้วกลับไปให้ความสำคัญกับการเรียนเนื้อหา หรือทฤษฎีต่างๆ หลายคนหนักข้อ แบบฝึกหัดข้อแรกที่ได้ทำคือในห้องสอบนั่นเอง แล้วมันจะทำได้ยังไง พอออกมาจากห้องสอบก็น้ำตาตกในทำไมไม่เป็น เราก็ต้องขยันทำแบบฝึกหัดเออะๆ เข้าไว้

6. คนเรียนเก่ง ทำ mindmap เรียนรู้จากภาพใหญ่ไปภาพเล็ก

มันจะง่ายกว่าเยอะมากถ้าเรามองความสัมพันธ์ของเนื้อหาทั้งหมดโดยรวม ว่ามันเกี่ยวข้องกับอะไร แล้วมีหัวข้ออะไรบ้าง แต่ละหัวข้อเกี่ยวข้องกับข้องกันอย่างไร อย่างการทำ mindmap นั้นช่วยได้มากๆ ที่สำคัญทำง่ายด้วย ไม่ต้องคิดว่ามันเป็นเรื่องยาก แค่มีกระดาษกับปากกา ก็สามารถทำเองได้แล้ว

7. คนเรียนเก่ง ทำสรุป/ข้อโน้ตด้วยตัวเอง

การทำสรุปหรือข้อโน้ตจะเป็นเสมือนการทบทวนและสรุปเนื้อหาด้วยตัวเอง จะมีสรุปของเพื่อนที่เก่งๆก็ได้ แต่สำคัญคือ ให้ทำเวอร์ชันของตัวเองด้วย (เขียนสรุปจากสรุปของเพื่อนก็ได้นะ) แต่การทำก็เหมือนว่าได้ทบทวนไปแล้วรอบหนึ่ง ที่สำคัญคือ เมื่อตัวเองมาอ่านสรุปของตัวเองแล้วนั้น มันจะจำได้ชัดเจนมากกว่าการอ่านสรุปของคนอื่นมากๆ ยิ่งถ้าเขียนสรุปด้วยปากกาหลายสี วาดรูปน่ารักๆลงไป บางครั้งในห้องสอบ จำได้ด้วยนะ ว่าตรงนี้เราสรุปด้วยปากกาสีอะไร วาดรูปอะไรลงไป

8. คนเรียนเก่ง ดิวเป็นกลุ่มกับเพื่อน ผลัดกันถาม ผลัดกันตอบ

การอ่านคนเดียวบางครั้งเราก็มองข้ามเรื่องสำคัญบางเรื่องไป การจับกลุ่มกะเพื่อน ดิว หรือผลัดกันถามตอบ ก่อนสอบ จะทำให้เราได้ในส่วนที่เรามองข้ามไป ถึงบางข้อหลายจุด บางครั้งการจับกลุ่มถามตอบก่อนเข้าห้องสอบไม่กี่ชั่วโมงก็ทำให้เราจำอะไรดีๆได้มากกว่าที่คิดอีกนะ

9. มั่นใจในตัวเอง อย่าคิดว่าตัวเองไม่เก่งเรียนยังไงก็ไม่ได้

ข้อห้ามที่สำคัญมากๆ ห้ามคิดว่าตัวเองไม่เก่งแล้วไม่สามารถทำได้เด็ดขาด เด็กไม่เก่งก็มีวิธีเรียนดีของเด็กไม่เก่งเหมือนกัน ทำได้แต่ห้ามยอมแพ้เด็ดขาด!

10. คนเรียนเก่ง ดูแลตัวเอง กินให้พอ นอนให้พอ

ร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ กินอิมมูนอลับ จะส่งผลให้ สมองปลอดภัยไปรุ่งตามไปด้วย พอสมองปลอดภัย จะเล่นมาก จำอะไรได้ง่ายกว่า เร็วกว่า เยอะกว่า ไม่ลองไม่รู้ละ